

Kursplan

06.07.2020 - 12.07.2020

Vitawell
 Carl-Zeiß-Str. 3
 38644 Goslar
 05321 689999
 info@vitawell-goslar.de



Montag 06.07.2020	Dienstag 07.07.2020	Mittwoch 08.07.2020	Donnerstag 09.07.2020	Freitag 10.07.2020	Samstag 11.07.2020	Sonntag 12.07.2020
<p>10:40 - 11:25 Fitness Mix Therese</p> <p>19:00 - 19:45 Rücken-intensiv Steffen</p> <p>20:00 - 21:00 Fatburner Intervall... Sabine</p>	<p>18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnast... Gritt</p> <p>19:00 - 19:45 Body Workout Gritt</p>	<p>09:00 - 09:45 Zirkeltraining Therese</p> <p>09:00 - 09:45 Body Workout Andrea</p> <p>10:00 - 10:45 Pilates Andrea</p> <p>18:00 - 19:00 Laufftreff Bianca</p> <p>19:00 - 19:45 Power Yoga Steffen</p>	<p>10:30 - 11:15 Fitness Mix Therese</p> <p>17:00 - 18:00 Nordic Walking Therese</p> <p>18:00 - 18:45 ZUMBA® Tatiana</p> <p>19:00 - 19:45 Piloxing Sabine</p>	<p>09:00 - 09:45 Rücken Fit Andrea</p> <p>10:00 - 10:45 Body Workout Andrea</p> <p>17:00 - 17:45 POUND® Rockout Work... Sabine</p> <p>18:00 - 18:45 Langhantelworkout Gritt</p>		<p>11:00 - 12:00 ZUMBA® Tatiana</p>

- (PP) Prävent Plu...
- Ausdauer
- Body & Mind
- Entspannung
- Figur
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 11.07.2020