

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Vitawell
 Carl-Zeiß-Str. 3
 38644 Goslar
 05321 689999
 info@vitawell-goslar.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
<p>10:40 - 11:40 Fitness Mix Therese</p> <p>18:00 - 19:00 Aquafitness</p> <p>18:00 - 19:00 HOT IRON® Hotte</p> <p>18:30 - 20:00 Indoor Cycling Marcus</p> <p>19:00 - 20:00 Rücken-intensiv Steffen</p> <p>20:00 - 21:00 Fatburner Intervall... Sabine</p>	<p>09:30 - 10:30 QiGong Erik</p> <p>18:00 - 19:00 ZUMBA® Tatiana</p> <p>18:00 - 19:00 Wirbelsäulengymnast... Gritt</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling Melanie</p> <p>19:00 - 20:00 Body Workout Gritt</p>	<p>09:00 - 10:00 Zirkeltraining Therese</p> <p>09:00 - 10:00 Body Workout Andrea</p> <p>10:00 - 11:00 Pilates Andrea</p> <p>17:45 - 18:45 deepWORK® Horst</p> <p>18:00 - 19:00 Laufftreff Bianca</p> <p>18:00 - 19:00 Aquafitness</p> <p>19:00 - 20:00 Power Yoga Steffen</p> <p>19:00 - 20:00 POUND® Rockout Work... Sabine</p>	<p>10:30 - 11:30 Fitness Mix Therese</p> <p>18:00 - 19:00 ZUMBA® Tatiana</p> <p>18:00 - 19:00 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>19:00 - 20:00 Piloxing Sabine</p>	<p>09:00 - 10:00 Rücken Fit Andrea</p> <p>10:00 - 11:00 Body Workout Andrea</p> <p>17:00 - 18:00 HOT IRON® Hotte</p> <p>18:00 - 19:00 deepWORK® Horst</p>		<p>11:00 - 12:00 ZUMBA® Tatiana</p>

- (PP) Prävent Plu...
- Ausdauer
- Body & Mind
- Entspannung
- Figur
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 16.01.2019