



Liebe Vitawellmitglieder - Liebe H2-Kunden - Liebe Rehasportler,

Das Vitawell Goslar und die H2-Wellness- und Beautylounge bleiben voraussichtlich bis **mindestens zum 31.01.2021** weiterhin geschlossen.

Während der behördlichen Schließungszeit werden keine Mitgliedsbeiträge abgebucht!

Wir sind persönlich und telefonisch (05321/689999) für Sie da!

**Montag bis Freitag: 09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns per E-Mail unter [info@vitawell-goslar.de](mailto:info@vitawell-goslar.de) kontaktieren.

Demnächst:

- Trainingstipps für zu Hause – online (Zoom) – Trainerteam
- BodyMed Infoseminar – online (Zoom) – Heidi Wenzlaff
- Stoffwechselkur Infoseminar – wenn Abnehmen, dann jetzt – online (Zoom) – Steffen Häßler
- Leberfasten Infoseminar – online (Zoom) – Heidi Wenzlaff
- Fit und gesund durch den Lockdown – mit Deinem Vitawell – online (Zoom) – André Beuster

Herzliche Grüße von

Ihrem Vitawell- und H2-Team

Stand: 11.01.2021

NEWS:

**bleiben Sie gesund und in Bewegung** – Nutzen Sie dafür unsere **e-Fit App**, hier stellen wir Ihnen kostenfrei Trainingspläne, Trainervideos und Tipps zur Verfügung.

**NEU:** Zoom Gruppenkurse – Wochenpläne werden in der e-Fit App veröffentlicht!