

Gesundheit

hat einen Namen

Reha-Sport-Bildung e.V.



Gesundheitstraining auf ärztliche Verordnung und von der Krankenkasse bezahlt!

Neben den vielfältigen Präventionsangeboten gibt es die Möglichkeit im Vitawell auch auf ärztliche Verordnung zu trainieren.

In Zusammenarbeit mit dem Reha-Sport-Bildung e.V. bieten wir damit neue Perspektiven für die aktive Gesundheitsvorsorge!

Sie leiden unter

- Rücken- oder Gelenkbeschwerden (Knie-, Hüfte-, Schulter)
- Osteoporose
- Arthrose
- Übergewicht
- erhöhtem Blutdruck
- Asthma/COPD
- Diabetes
- Rheuma
- Krebserkrankung
- periph. art. Verschlusskrankheit (paVk)

oder haben sich einfach schon lange nicht mehr körperlich bewegt?

Dann sind unsere Angebote in Kooperation mit Reha-Sport-Bildung e.V. genau das Richtige für Sie!

Hier im
Vitawell
FITNESS & WELLNESS



Jens Suckstorf,
verantwortlicher Arzt
für den Reha-Sport
im Vitawell

„Insbesondere für Menschen, die lange nicht mehr körperlich aktiv waren oder schon unter der einen oder anderen gesundheitlichen Beeinträchtigung leiden, ist der Rehabilitationssport eine gute Möglichkeit, wieder etwas aktiv für seinen Körper zu tun. Das Gute an dieser Sache ist, dass Ihre Krankenkasse die Kosten für Ihre Trainingseinheiten übernimmt. In der Außenstelle des Reha-Sport-Bildung e.V. im Vitawell werden Sie während der Gruppenkurse von speziell ausgebildeten Übungsleitern für Rehabilitationssport betreut“, berichtet uns der verantwortliche Arzt für den Reha-Sport im Vitawell, Herr Jens Suckstorf aus Goslar.

Zusätzlicher Vorteil für den verordnenden Arzt: Sein Budget wird durch diese Verordnung nicht belastet!

Und so wird's gemacht:

Schritt 1: Sie informieren sich direkt im Vitawell über Ihre Möglichkeiten.

Schritt 2: Sie lassen sich vom Arzt Reha-Sport verordnen. Das nötige Formular erhalten Sie im Vitawell.

Schritt 3: Die Krankenkasse genehmigt die Verordnung.

Schritt 4: Sie starten Ihr Gesundheitstraining im Vitawell.

Paket 1:

Sie trainieren gratis und ohne Zuzahlung in unseren Reha-Gruppen!

(feste Kurszeiten – Kursplan siehe unter: www.vitawell-goslar.de)

Paket 2:

Sie nutzen zusätzlich das komplette Vitawell-Angebot wie ein Clubmitglied (d.h. frei gewählte Trainingszeiten, Gerätetraining, alle Kurse, Sauna und Kinderbetreuung) gegen einen geringen **monatlichen Vereinsbeitrag von nur 45 Euro*** im Reha-Sport-Bildung e.V./Außenstelle Goslar!

*Laufzeit: 6 Monate



Steffen Häbler, Dipl. Sportwissenschaftler, Leiter der Außenstelle des Reha-Sport-Bildung e.V. Goslar
„Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass viele Patienten durch aktives Training ihre bestehenden Beschwerden lindern oder sogar ganz beseitigen können.“



Gleich informieren und starten!
Nähere Infos im Vitawell oder telefonisch unter
05321/689999 oder unter www.vitawell-goslar.de
-Für Diabetiker geeignet-